

# TUFF Våren 2025

ÖNNESTADS FOLKHÖGSKOLA

## Allmänt om TUFF i Önnestad

### Innehåll i kurserna

Förutom teckenspråk så informerar vi om tolkanvändning och om teckenspråksanvändare = dövrealia och dövkultur.

### Kostnad

Undervisning, barnomsorg, logi och kost är kostnadsfritt när du går utbildning på Önnestads folkhögskola. Fri kost och logi gäller endast på lägerveckorna v8, v32 och v44.

### Förlorad arbetsinkomst

Du får ersättning från CSN.

### Resor

CSN beviljar resekostnadsersättning för en tur-och returresa mellan hemort och studieort per hel kurs.

### Mål

Du ska kunna känna dig trygg i din egen produktion och avläsning av teckenspråket så att du kan kommunicera med ditt barn i olika vardagssituationer. Vi vill ge dig möjligheten att bli en språklig förebild för ditt barn.

### Hur hjälper vi dig att nå målet?

- Vi uppmuntrar dig till att hitta och använda olika språkliga strategier för att stödja kommunikationen och lösa problem när språkkunskaperna inte räcker till.
- Vi använder oss mycket av praktiska övningar tagna från en familjs vardag t.ex. baka, snickra och bygga med lego utifrån instruktioner.
- För att locka fram lusten och glädjen till att använda språket spelar vi spel och har frågesport.
- För att få kunskap om teckenspråksanvändarna berättar våra döva lärare och andra inbjudna om sin livshistoria.

- Förutom den naturliga avläsning som det blir i klassrummet med en döv lärare använder vi oss också av digitalt material i vår avläsningsträning.
- Vid inläring av nya tecken förflyttar vi oss gärna in till stan där vi praktiserar utemetoden/direktmetoden för att få en konkret anknytning till verkligheten. Aldrig förr har det väl varit så kul att fönstershoppa.

Självklart anpassar vi utbildningen efter dina önskemål, behov och nivå.

## Nivåindelning

Alla utbildningsanordnare har samma benämningar på sina kurser.

Bas= 3 veckor   Fortsättning= 4 veckor   Fördjupning= 3 veckor

### Bas

- Teckenförråd utifrån föräldrarnas aktuella behov och barnens ålder.
- Avläsning
- Konversation
- Språkstrategi
- Produktion tex sagoberättande
- Kunskap om teckenspråksanvändare

### Fortsättning

- Teckenförråd utifrån föräldrarnas aktuella behov och barnens ålder.
- Avläsning
- Konversation
- Produktion tex faktatexter
- Språkstrategi
- Översättning
- Beskrivning
- Kunskap om teckenspråksanvändare

## Fördjupning

- Teckenförråd utifrån föräldrarnas aktuella behov och barnens ålder
- Konversation
- Avläsning
- Produktion text nyheter
- Översättning
- Argumentation
- Kunskap om teckenspråksanvändare

## Hur gör jag?

På din ansökan kryssar du i den nivå du tycker passar dig.

## Tips och idéer

Har du några tips eller idéer på hur TUFF kan passa dig så hör gärna av dig till mig.

## **Ingegerd Nyborg**

*Undervisande lärare och ansvarig för Tuff*

070-566 22 25 | [ingegerd.nyborg@onnestadsfolkhogskola.se](mailto:ingegerd.nyborg@onnestadsfolkhogskola.se)

## NYHETER i vårt kursutbud

### Helgkurs 29-30/3

Lägervecka i miniformat: barnomsorg, kost och logi, syskonundervisning  
Plats: Önnestads folkhögskola

[Klicka här för att anmäla dig](#) eller scanna QR-koden,  
senast 28/2 eller på blankett H på vår hemsida



---

### Tuff-temadag för er som har ungdomar i puberteten

Tid: 26/4

Plats: Önnestads folkhögskola

Vi fokuserar på våra ungdomar med allt vad det innebär: ungdomstecken, svordomar, sex m m. Syskon är välkomna att delta i syskonundervisning hela dagen.

[Klicka här för att anmäla dig](#) eller scanna QR-koden,  
senast 28/3 eller på blankett K på vår hemsida



*Har ni en idé om Temadag så hör gärna av er till mig.  
Det kan vara tema Sport, Grammatik m m.*

---

### Återvändarkurs

Förhoppningsvis kommer TUFF att under tidig vår utökas med ytterligare timmar. Vårt mål är då att samla er föräldrar som är i slutet på era 24 timmar och inventera era behov och så klart påbörja en utbildning.

[Klicka här för att anmäla dig](#) eller scanna QR-koden,  
senast 15/1 eller på blankett L på vår hemsida



## Vårt kursutbud

### Kvälls-Tuff

TUFF i studiecirkelform. Vi träffas en gång i veckan, totalt 10 gånger. Innehållet anpassas efter dina önskemål. Kvälls-Tuff är ett bra sätt att hålla igång ditt teckenspråk. Syskon får gärna vara med om de klarar att "sitta still".

[Klicka här för att anmäla dig](#) eller scanna QR-koden, senast 10/1 eller på blankett A på vår hemsida, i anmälningsformuläret väljer du ort enligt nedan



### Kvälls-Tuff i Malmö

Tid: Onsdagar 17.30-19.00

Plats: Meddelas senare

Start: 22 januari

### Kvälls-Tuff i Lund

Tid: Tisdagar 17.30-19.00

Plats: Medborgarskolan

Start: 21 januari

### Kvälls-Tuff i Helsingborg

Tid: Tisdagar 17.30-19.00

Plats: Meddelas senare

Start: 21 januari

### Kvälls-Tuff i Kristianstad/Hässleholm

Tid: Torsdagar 17.30-19.00

Plats: Meddelas senare

Start: 23 januari

## TUFF på Distans

Välj TUFF på Distans Avläsning, Konversation eller Blandat när du anmäler dig.

Distans-Avläsning och Distans-Konversation får du tillgång till kursen via Classroom och Meet. Vi träffas på Meet och konverserar inom olika områden.

Distans-Blandat får du tillgång till kursen via Classroom och Meet. Vi träffas på Meet och utökar vårt teckenförråd, tränar avläsning och konversation.

[Klicka här för att anmäla dig](#) eller scanna QR-koden, senast 10/1 eller på blankett C på vår hemsida



---

## TUFF-taktilt

Vi erbjuder en kurs i taktilt teckenspråk.

Anmäl ditt intresse till: [ingegerd.nyborg@onnestadsfolkhogskola.se](mailto:ingegerd.nyborg@onnestadsfolkhogskola.se)

---

## Läger på sportlovet vecka 8

Kursen pågår i 5 dagar men du kan själv välja hur många dagar du vill/kan delta. Medan du tränar teckenspråk tar vi hand om barnen. Förutom undervisning i teckenspråk till syskonen så ordnar vi olika aktiviteter beroende på ålder och intresse. Personalen som tar hand om barnen är teckenspråkskunniga. **Undervisning, internat, barnomsorg och kost är kostnadsfritt.**

Tid: Vecka 8, 17-21 februari

Plats: Önnestads folkhögskola

[Klicka här för att anmäla dig](#) eller scanna QR-koden, senast 27/1 eller på blankett B på vår hemsida



## Sommarläger vecka 32

Kursen pågår i 5 dagar men du kan själv välja hur många dagar du vill/kan delta. Medan du tränar teckenspråk tar vi hand om barnen. Förutom undervisning i teckenspråk till syskonen så ordnar vi olika aktiviteter beroende på ålder och intresse. Personalen som tar hand om barnen är teckenspråkskunniga. **Undervisning, internat, barnomsorg och kost är kostnadsfritt.**

Tid: Vecka 32, 4-8 augusti

Plats: Önnestads folkhögskola

[Klicka här för att anmäla dig](#) eller scanna QR-koden, senast 26/5 eller på blankett F på vår hemsida



---

## Teckenspråk för dig som inte har svenska som första språk TUFF-i

Vi har TUFF-i i Malmö, Växjö, Helsingborg, Kalmar, Karlskrona och Kristianstad. Vi jobbar med bilder och enklare svenska. Lugnt tempo!

Tid: 9.00-12.00

### **Malmö:**

Onsdagar varannan vecka, Start 22/1

### **Växjö:**

Måndagar var 3:e vecka, Start: 20/1

### **Helsingborg:**

Tisdagar varannan vecka, Start: 21/1

### **Kristianstad:**

Måndagar 1 gång/ månad, Start: 22/1

### **Kalmar:**

Tisdagar var 3:e vecka, Start: 22/1

### **Karlskrona:**

Fredagar var 3:e vecka, Start 24/1

[Klicka här för att anmäla dig](#) eller scanna QR-koden, senast 10/1 eller på blankett G på vår hemsida





## TUFF på Hemmaplan

Tid: 09:00-16:00 om inget annat anges

[Klicka här för att anmäla dig](#) eller scanna QR-koden, senast 10/1 eller på blankett D på vår hemsida, i anmälningsformuläret väljer du ort enligt nedan



### Västervik *(sista anm.dag 17/1)*

**Datum:** 4/2 och 7/5  
**Plats:** Sjukhuset alternativt på distans

### Lund

**Datum:** 23 januari  
Därefter bestämmer vi nya datum, totalt 4 gånger.  
**Plats:** Medborgarskolan

### Kalmar

**Datum:** 28 januari  
Därefter bestämmer vi nya datum, totalt 4 gånger.  
**Plats:** Meddelas senare

### Helsingborg

**Datum:** 29 januari  
Därefter bestämmer vi nya datum, totalt 4 gånger.  
**Plats:** Studieförbundet Vuxenskolan

### Växjö

**Datum:** 30 januari  
Därefter bestämmer vi nya datum, totalt 4 gånger.  
**Plats:** Meddela senare

### Kristianstad

**Datum:** 30 januari  
Därefter bestämmer vi nya datum, totalt 4 gånger.

**Tid:** 9.00-14.00

**Plats:** Önnestads folkhögskola

### Trelleborg

**Datum:** 30 januari  
Därefter bestämmer vi nya datum, totalt 4 gånger.

**Tid:** 9.00-15.00

**Plats:** Meddelas senare

### Ängelholm

**Datum:** 28 januari  
Därefter bestämmer vi nya datum, totalt 4 gånger.

**Tid:** 9.00-14.00

**Plats:** Meddelas senare

*Saknar du din ort? Eller behöver hjälp med anmälan? Hör av dig så försöker vi lösa det!*

**Ingegerd Nyborg**

*Undervisande lärare och ansvarig för Tuff*

070-566 22 25 | [ingegerd.nyborg@onnestadsfolkhogskola.se](mailto:ingegerd.nyborg@onnestadsfolkhogskola.se)

**Expeditionen Önnestads folkhögskola**

044-78 501 00 | [info@onnestadsfolkhogskola.se](mailto:info@onnestadsfolkhogskola.se)